



Informatie voor jongeren



0800 - 2000

(gratis en dag en nacht bereikbaar)

www.veiligthuiszeeland.nl

Waarom krijg je deze folder?

Iemand maakt zich zorgen over jou, of je hebt zelf contact opgenomen en krijgt de folder om geïnformeerd te worden over wat Veilig Thuis voor jou kan doen.

Wat is Veilig Thuis?

Iedereen die zich zorgen maakt over een kind of jongere kan Veilig Thuis bellen. Als iemand zijn zorgen meldt, zoeken we uit welke hulp bij jou en je ouders past. Bij jou gaan we dat ook onderzoeken. Als we merken dat er echt zorgen zijn, bijvoorbeeld doordat je ouders op dit moment niet goed voor je kunnen zorgen, kijken we samen wat er nodig is.

Wat doen wij als iemand ons belt?

Als iemand zich zorgen maakt en ons belt, kijken we samen wat er speelt. Dat kan over jou gaan, maar ook over wat er thuis, op school, met vrienden of in je omgeving gebeurt. We proberen te begrijpen waar die zorgen vandaan komen. Bijvoorbeeld: hoe gaat het thuis? Voel je je veilig? Zijn er spanningen, problemen met middelengebruik, school of werk? En wie kan jou helpen als het lastig is? Om een goed beeld te krijgen, praten we met jou én met de mensen om je heen, zoals je ouders of verzorgers. Samen kijken we wat er nodig is om de situatie te verbeteren.

We praten ook met mensen die jou en je ouders goed kennen, bijvoorbeeld de mentor op school of je huisarts.

Waarom willen wij ook jouw verhaal horen?

Alle informatie die we krijgen, kan ons helpen om erachter te komen hoe het met jou gaat. Jouw verhaal hoort daar ook bij. We willen graag weten hoe jij tegen de situatie aankijkt. Daarom zullen we je een aantal vragen stellen. Als er een vraag bij zit die je niet wilt beantwoorden, dan hoeft dat niet. We willen je vooral de kans geven om ons te vertellen wat jij kwijt wilt.



“Mijn ouders hadden heel vaak ruzie. Eigenlijk was ik bang, bang om naar huis te gaan. Ik ben wel blij dat er nu hulp is.”

Wat is kindermishandeling?

Alle kinderen, ook pubers en jongeren, hebben aandacht, liefde en zorg nodig. We spreken van kindermishandeling als jongeren dat niet krijgen.

Ook spreken we van kindermishandeling wanneer er bijvoorbeeld sprake is van:

- Verwaarlozing omdat ouders zelf grote problemen hebben
- Lichamelijke of emotionele pijn die je wordt aangedaan door een volwassene
- Veelvuldig uitgescholden of getreiterd worden
- Gedwongen worden tot seksuele handelingen of seks

Het is belangrijk om te weten dat kindermishandeling nooit jouw schuld is. Het is ook belangrijk om te weten dat de meeste ouders hun kinderen helemaal niet willen mishandelen. Meestal komt de kindermishandeling voort uit onmacht, bijvoorbeeld omdat ouders ernstige problemen hebben die ze niet aankunnen.

Wat gebeurt er met wat jij vertelt?

Wat je ons vertelt, zetten we op papier. Ook wat de andere mensen vertellen schrijven we op. We vinden het belangrijk om alles goed op te schrijven. Alles wat we opgeschreven hebben, leggen we naast elkaar. Zo kunnen we goed zien of er problemen zijn en of er bij jou thuis iets moet veranderen.

Wat gebeurt er na ons gesprek?

Als het duidelijk is dat er niets aan de hand is, dan kunnen wij ons onderzoek afsluiten. Maar als uit alle informatie blijkt dat het inderdaad om kindermishandeling gaat, zullen we daarvoor een oplossing proberen te vinden. Aan wat voor oplossing we denken, bespreken we eerst met jou en je ouders. Meestal zoeken we hulp voor jou en je ouders. Soms helpt het al als je met iemand kunt praten die je vertrouwt. Voor je ouders is het dan misschien goed dat ze hulp krijgen bij je verdere opvoeding. En dat zij hulp krijgen bij het oplossen van de problemen waardoor zij niet goed voor je kunnen zorgen. Soms hebben ouders bijvoorbeeld ruzie in hun relatie of geldzorgen. Door deze problemen kunnen zij niet altijd goed voor je zorgen. Met hulp kunnen je ouders deze problemen beter oplossen.



ADVIES- EN MELDPUNT
HUISELIJK GEWELD EN
KINDERMISHANDELING

Wat zijn jouw rechten?

Jij hebt een aantal rechten die in de wet zijn vastgelegd. Zo mag je bijna altijd je dossier inzien. Daarin zitten alle papieren die te maken hebben met jouw situatie, zoals de verslagen die we van de gesprekken hebben gemaakt. Je hebt ook het recht om een klacht in te dienen of hulp en/of advies te vragen van Jeugdstem (www.jeugdstem.nl) als je het ergens niet mee eens bent. Daarvoor bestaat een speciale klachtenregeling. Als je dat wilt, kunnen we je daarover meer vertellen. Of bekijk onze website voor meer informatie:
www.veiligthuiszeeland.nl/mijn-rechten-als-client.

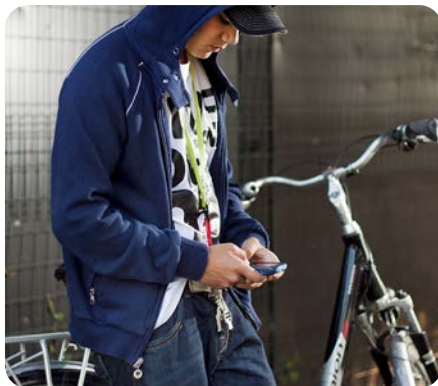
Ben je 16 jaar of ouder?

Dan heb je nog meer rechten. We mogen dan bijvoorbeeld alleen informatie over jou aan je ouders geven als jij daar toestemming voor geeft. Ook daarover kunnen we je meer vertellen.

Wie kun je bellen als je vragen hebt?

Het kan best zijn dat je over sommige dingen meer wilt weten of dat je iets onduidelijk vindt. Bel ons dan gerust, daar zijn wij voor. Het telefoonnummer van Veilig Thuis is **0800 - 2000** (gratis en dag en nacht bereikbaar).

“Een onderzoek! Pff ik schaamde me dood. Maar dankzij Veilig Thuis kunnen mijn ouders beter voor mij zorgen.”



Informatie over kindermishandeling vind je ook op internet, bijvoorbeeld op: **www.kindermishandeling.nl**.

Als je (anoniem) met iemand wilt praten of chatten over jouw situatie, dan kun je ook contact opnemen met de Kinder-telefoon: **0800 - 0432** (iedere dag van 14.00 - 20.00 uur, gratis ook voor mobiel bellen) of ga naar **www.kindertelefoon.nl**.

Veilig Thuis Zeeland

Westwal 37

4461 CM Goes

info@veiligthuiszeeland.nl

www.veiligthuiszeeland.nl



0800 - 2000

(gratis en dag en nacht bereikbaar)



Chat met ons anoniem via de
website:
www.veiligthuiszeeland.nl